

# La récolte de têtes de violon : Récolter un revenu avec respect

## L'habitat

Elle se retrouve principalement en forêt humide, dans des lieux inondés au printemps et bords de cours d'eau, où le sol est riche et humide. On l'associe souvent au peuplier baumier, aux frênes, à l'érable argenté, à l'orme d'Amérique ou encore, à l'aulne rugueux. En Gaspésie, plusieurs berges de rivières offrent des conditions idéales et donc un excellent potentiel de cueillette.



Malgré l'étendu de sa distribution et sa relative abondance, la fougère-à-l'autruche fait maintenant partie des plantes désignées comme espèces vulnérables. La cueillette à des fins d'alimentation (pour la tête de violon) et pour l'aménagement paysager (récolte du plan au complet) sont à l'origine de ce statut. Il faut dire que la fougère-à-l'autruche est une plante à croissance lente. On peut imaginer le temps nécessaire au développement des colonies dans lesquelles on récolte aujourd'hui.

L'habitat de la fougère-à-l'autruche est un écosystème fragile et complexe qu'il faut protéger. La cueillette abusive et le piétinement des couronnes peuvent mettre en danger la ressource.

## Période de récolte

La saison pour récolter les crosses de violon débute au printemps vers le début mai et dure environ trois semaines. L'émergence des crosses est rapide. Elle dépend fortement de la température : un printemps chaud accélère le processus contrairement à un printemps plus frais. C'est pourquoi, la saison de récolte peut parfois s'étendre ou à l'inverse être très courte.

## Méthode de récolte

On cueille les têtes de violon à la main alors que les crosses sont encore enroulées et mesurent de 4 à 5 pouces de hauteur totale. La cueillette à la main est préférable à l'utilisation d'un couteau qui endommage souvent l'ensemble de la couronne. Il suffit de casser la tige très près de



la tête (section enroulée). Une crosse de qualité fera une cassure nette.

## Les critères d'achat

Il est très important avant de commencer à récolter de vous informer auprès des acheteurs de leurs critères d'achat puisqu'ils varient d'un acheteur à l'autre. Généralement, la queue (bout de tige) des têtes de violon doit avoir une longueur maximale d'environ  $\frac{3}{4}$  de pouce. Certains acheteurs préfèrent acheter uniquement les grosses crosses. Il faut également vérifier si les têtes doivent être nettoyées ou non.



## Impact de la cueillette

Une couronne de matteuccie fougère-à-l'autruche compte une réserve de frondes pour les quatre années à venir. La récolte d'une grande proportion de crosses provoque le développement prématûre de la réserve de frondes des années futures.

L'impact d'une cueillette intensive n'est donc visible que quelques années plus tard. Une forte intensité<sup>1</sup> et une fréquence<sup>2</sup> élevée de cueillette peut se traduire à court (1 an après) et long terme (4 ans après) par une diminution de la grosseur des crosses et à long terme par une réduction du nombre de crosses. Une forte pression de cueillette ne se traduira donc pas nécessairement par la disparition de couronnes mais aura quant même un effet négatif sur la plante et vos futures récoltes.

### Respect de la ressource

Pour préserver la ressource et s'assurer d'un approvisionnement futur, certaines études recommandent un prélèvement de 10 à 20 %, tout au plus, ce qui équivaut à environ 1 à 2 crosses par plant. D'autres suggèrent une cueillette maximale de 50 % des crosses par couronne dans un habitat ouvert (champs), mais de moins de 50 % dans un habitat fermé (les sous-bois). Si vous récoltez uniquement celles qui sont parfaites, le taux de prélèvement sera souvent adéquat. Ce qui veut dire qu'il faut éviter de casser le bout de celles qui sont très déroulées (ex : 10 pouces de haut) ou encore, celles qui sont à peine sortie de la couronne.

Lorsque vous récoltez, surveillez la présence de tiges cassées sur la couronne. C'est le signe qu'une récolte a



Pour informations supplémentaires sur les têtes de violon ou sur les produits sauvages :

Claude-André Léveillé, biol.  
(418) 392-2636  
[claude-andre.leveille@cre-gim.net](mailto:claude-andre.leveille@cre-gim.net)



<sup>1</sup> Intensité : fait référence à la quantité totale de crosses prélevées;

<sup>2</sup> Fréquence : Nombre de récoltes effectuées sur une couronne.