

MODULE 3 — CHAPITRE 2

Choix des cultures et des semences

SOMMAIRE

1.	Choix des cultures et des semences	1
1.1	Choix des cultures	1
1.1.1	Choix des cultures en fonction du marché ou de la clientèle	1
1.1.2	Choix des cultures en fonction du sol et du système de culture	3
1.2	Choix des variétés et des semences	4
1.2.1	Variétés récentes, variétés hybrides et anciennes variétés	4
1.2.2	Essais de nouvelles variétés	5
1.2.3	Semences biologiques	6
1.3	Références	6
1.4	Liste de semenciers avec des variétés biologiques	6

1. CHOIX DES CULTURES ET DES SEMENCES

1.1 Choix des cultures

Les critères de sélection des cultures et des variétés sont différents selon le marché visé par le maraîcher. La diversité est un atout que ce soit en kiosque à la ferme, en marché public ou dans la formule ASC, mais à des degrés divers.

1.1.1 Choix des cultures en fonction du marché ou de la clientèle

Marché public

La clientèle des marchés publics recherche avant tout la fraîcheur et une expérience agréable. L'aspect visuel est donc un atout important en marché public encore plus que pour les autres types de marchés. Il faut ainsi choisir des cultures et des variétés colorées ou les agencer ou les mélanger pour attirer le regard. La qualité doit néanmoins primer sur la diversité en marché public si on veut établir une bonne réputation. On peut développer une spécialité et se faire reconnaître pour une culture et même une variété particulière. Lorsqu'une variété est particulièrement savoureuse, on peut la faire déguster.

Pour attirer la clientèle, il faut pouvoir se démarquer des autres producteurs ou distributeurs qui offrent leurs produits dans le même marché public. Si la certification biologique constitue une première distinction, elle ne suffit pas toujours à se démarquer. Dans certains contextes (ex. : quartiers peu favorisés, régions rurales), des producteurs préfèrent même ne pas afficher que leur production est certifiée biologique, de peur d'éloigner des clients qui associent les produits

bio à des prix élevés. Un autre atout possible est le fait que la production soit locale. On ne saurait trop insister sur le fait que la ou les personnes derrière le comptoir doivent être avenantes et capable de répondre aux questions des clients concernant les cultures et les variétés offertes.

Comme les légumes sont exposés longtemps à l'air extérieur, on aura avantage à choisir des légumes qui gardent une bonne fermeté et prévoir une méthode de conservation pour les autres (unité réfrigérée, glacière ou autre). Côté pratique, les portions mesurées d'avance peuvent être un atout. La clientèle d'été recherche de moins en moins les gros légumes ; le calibre moyen trouve plus facilement preneur.

Kiosque à la ferme

À la différence du marché public, le maraîcher qui vend en kiosque à la ferme ne se retrouve pas en situation de compétition directe avec d'autres producteurs (à moins d'avoir un voisin maraîcher qui a aussi un kiosque !). L'aspect visuel est important mais moins qu'en marché public. De plus, la conservation et le réapprovisionnement sont moins un problème, surtout si on a pensé à installer la chambre froide à proximité du kiosque ou inversement. Le maïs sucré est un bon moyen de fidéliser la clientèle. C'est toutefois un défi à produire en mode biologique. Le principal défi d'un kiosque à la ferme demeure cependant de trouver le temps ou la personne pour s'en occuper.

ASC

Le maraîcher en ASC doit pouvoir offrir une grande diversité de légumes pendant une vingtaine de semaines, ce qui représente un défi de taille. Certains producteurs décident de faire ou de ne pas faire certaines cultures plus difficiles (ex. : carottes, céleri branche) ou plus exigeantes en main-d'œuvre (ex. : pois, fraises), ou qui demandent plus d'espace (ex. : pommes de terre). Quoiqu'il en soit, le fait d'avoir à fournir les mêmes légumes pendant plusieurs semaines oblige à utiliser plusieurs variétés d'un même légume. Dans le choix des variétés, il est préférable d'axer la plus grande part de la production sur des variétés fiables, à rendement assez uniforme, pour simplifier la préparation des paniers. En effet, on doit viser à préparer des paniers de légumes qui sont semblables afin de ne pas créer d'inégalités auprès des clients et de faciliter le montage des paniers. Il faut introduire en petite quantité les légumes nouveaux ou peu connus tant par respect des clients que pour apprendre à maîtriser ces nouvelles cultures.

Clientèles spécifiques

Certains maraîchers se spécialisent dans des espèces et variétés de légumes prisés par différents groupes ethniques (ex : communautés asiatiques), d'autres pour la restauration fine. La part de ces marchés de créneaux doit être développée peu à peu, car une réputation est vite perdue si la qualité n'est pas au rendez-vous. Les légumes exotiques risquent de trouver davantage de preneurs en ville qu'à la campagne.

1.1.2 Choix des cultures en fonction du sol et du système de culture

Les caractéristiques du sol peuvent influencer le choix des cultures. Par exemple, le tableau 1 donne la tolérance des légumes à l'acidité du sol. Bien que l'acidité puisse être corrigée par des apports de chaux, ce type d'information peut être utile lorsqu'on ouvre de nouvelles parcelles de terre.

Tableau 1
Tolérance des légumes à l'acidité du sol

Cultures peu tolérantes (pH 6-6,8)	Cultures moyennement tolérantes (pH 5,5-6,8)	Cultures tolérantes à l'acidité (pH 5-6,8)
Asperge Betterave et bette à cardes Brocoli Cantaloup Céleri Chou pommé Cresson Cresson de fontaine Épinard Laitue Oignon Panais Poireau Salsifis	Ail Aubergine Carotte Chou de Bruxelles Citrouille Concombre et cornichon Courge Haricot Kale et chou-collard Maïs Navet Persil Pois Radis Raifort Rutabaga Tomate	Chicorée Échalote Endive Fenouil Melon d'eau Patate douce Pomme de terre Rhubarbe

Source : Maynard et Hochmuth (1997)

Différentes textures de sol peuvent mieux convenir à certaines cultures qu'à d'autres. Ainsi, les crucifères s'accommodent bien des sols lourds et les asperges préfèrent les sols sableux. Les semenciers ont cependant développé des variétés adaptés à différents types de sol. Ainsi, en sol lourd, les variétés de carottes de type nantaises sont préférables au type imperator. Pour le maraîcher diversifié, il est à peu près impossible d'avoir les conditions de sol idéales à chaque légume. Les contraintes de rotation font en sorte aussi qu'il n'est pas toujours possible de produire un légume dans la parcelle qui lui convient le mieux.

La pierrosité peut aussi influencer la décision de produire ou non un légume, car les roches nuisent au sarclage, à la germination et même à la récolte (ex. : pommes de terre).

Il est possible de pallier le fait que l'on n'ait pas un sol idéal à un certain type de légume en modifiant le système de culture. Par exemple, dans un loam argileux, la confection de planches, de buttes ou de billons permettra un réchauffement rapide du sol favorable aux cucurbitacées et aux autres cultures qui demandent de la chaleur. L'irrigation permettra de produire même en sol très perméable.

1.2 CHOIX DES VARIÉTÉS ET DES SEMENCES

1.2.1 Variétés récentes, variétés hybrides et anciennes variétés

Variétés récentes

La plupart des semenciers sont à l'affût de nouvelles variétés intéressantes et les proposent dans leur catalogue chaque année. Il ne faut pas commander une grande quantité de graines d'une variété nouvelle ou avec laquelle on a peu ou pas d'expérience ; il faut d'abord faire un essai (voir plus loin sous Essais de variétés).

Hybrides

Le développement de variétés hybrides sert à aller chercher des caractéristiques de résistance à certaines maladies, de rendement, de conservation, d'uniformité ou des attraits particuliers de couleur ou de goût. L'inconvénient des hybrides est qu'on doit toujours retourner au semencier pour obtenir de nouvelles graines, car si on utilise les graines de la récolte, on n'obtient pas les mêmes caractéristiques.

Variétés anciennes

Les variétés anciennes peuvent parfois être intéressantes à cultiver mais il faut faire des essais à petite échelle d'abord. Si elles ont perdu de la popularité à un moment, c'est peut-être parce que certaines de leurs caractéristiques étaient indésirables, mais peut-être aussi parce que les semenciers ont cessé de les vendre. Les problèmes potentiels rencontrés avec les variétés anciennes sont :

- le mûrissement inégal ou la chute des fruits, ou encore la difficulté de conservation ;
- la sensibilité à certaines maladies ou aux ravageurs ;
- le manque de vigueur ou de productivité.

Cela dit, il existe des variétés anciennes qui valent la peine d'être redécouvertes. Elles peuvent aussi constituer un argument de vente en marché public ou en kiosque à la ferme.

Le tableau 2 présente des exemples de variétés de légumes qui ont fait leurs preuves chez plus d'un maraîcher en ASC au cours des dernières années et les raisons de leur succès. Cette liste a été préparée à partir d'un sondage réalisé par Bernard Estevez et Élisabeth Vachon auprès des maraîchers du réseau ASC d'Équiterre au printemps 2009. Il ne s'agit pas d'une liste exhaustive, mais elle donne néanmoins quelques valeurs sûres dans des conditions variées.

Tableau 2
Quelques variétés de légumes préférées par des maraîchers québécois en ASC

Légumes et variétés	Raisons de leur sélection
Betterave Red Ace (hybride)	Bon rendement, uniforme, hâtive, bon goût, facile à conserver et à cuire
Brocoli Gypsy (hybride)	Tête belle et compacte, résistante à divers stress, fiable
Carotte Purple Haze	Rouge et bon goût
Carotte Rainbow (hybride)	Productive, bon goût, couleurs variées
Chou de Bruxelles Oliver (hybride)	Production uniforme, bon goût, facile à récolter
Chou-fleur Fremont (hybride)	Tête belle, moyenne et uniforme, bon goût
Concombre Marketmore (pollinisation ouverte)	Production abondante et fiable
Courge Delicata (pollinisation ouverte)	Productive, saine, appréciée des clients
Laitue Batavia Nevada	Bon goût, résiste à la montaison
Laitue romaine Jericho	Productive, uniforme, résiste à la chaleur, bon goût (pas amère)
Oignon Norstar (hybride)	Hâtif, uniforme, calibre intéressant pour un oignon d'été
Pak-choï Joï Choï	Gros, hâtif, régulier, tolérant des écarts de température
Poireau Autumn Giant	Hâtif, bon calibre, se conserve bien
Poivron Ace (hybride)	Hâtif, tolérant au froid, prolifique, calibre moyen
Rabiole/Navet Hakureï (hybride)	Beau, bon goût sucré, hâtif
Tomate cerise Sun Sugar (hybride)	Bon goût, ne craque pas

1.2.2 Essais de nouvelles variétés

Il est bon de se tenir au fait des nouvelles variétés et de faire des essais le plus souvent possible avec de nouvelles variétés pour voir si elles sont bien adaptées à la régie de la ferme. Il faut toutefois les tester sérieusement et prendre des notes, des observations et des mesures à ce sujet. Avant de rejeter complètement une variété qui performe moyennement, on peut lui donner une seconde chance. Le comportement d'une même variété peut varier d'une année à l'autre selon les conditions climatiques. La qualité de la semence et les conditions de sol peuvent aussi jouer dans la performance d'une variété.

Il peut être bon d'avoir une petite parcelle devant laquelle on passe souvent et où on regroupera les essais de variétés chaque année. De cette façon, on isole les variétés à l'essai des variétés principales au cas où il y aurait un problème phytosanitaire et on risque de ne pas les oublier.

1.2.3 Semences biologiques

Le choix de variétés de semences biologiques est heureusement de plus en plus vaste, et le nombre de semenciers qui en offrent de plus en plus grand. La qualité des semences n'est pas toujours constante cependant. Les taux de germination sont parfois faibles et des maladies virales et bactériennes sont présentes sur les graines. Il vaut mieux faire affaire avec des semenciers d'expérience et de bonne réputation pour la majorité des besoins en semences, et essayer quelques variétés en provenance des autres. La grosseur de l'entreprise n'est pas un gage de qualité ni dans un sens ni dans l'autre.

Les catalogues des semenciers constituent un bon point de départ pour s'informer sur les variétés. La participation à des journées d'échange avec d'autres maraîchers offre aussi une bonne occasion de discuter de variétés.

1.3 RÉFÉRENCES

Maynard, D.N. et G.J. Hochmuth. *Knott's handbook for vegetable growers*, John Wiley and Sons, New York, 1997, 582 p.

1.4 LISTE DE SEMENCIERS AVEC DES VARIÉTÉS BIOLOGIQUES

Québec

Ail Ste-Scholastique
819, rue Raby
Sainte-Sophie (Québec)
J5J 1B4
Tél. : 450-432-4185
Web : www.ailbio.com
Courriel : ail.ste.scholastique@videotron.ca

Ail

Aux couleurs des saisons
115, des Myriques
Sainte-Catherine-de-Hatley
(Québec) J0B 1W0
Tél. : 819-843-8488
Web : www.biodynamie.qc.ca
Courriel : laurier.chabot@sympatico.ca

Distributeur pour Turtle tree seeds (semences biodynamiques de légumes)

Coopérative La Mauve
348, Principale
Saint-Vallier (Québec)
G0R 4J0
Tél. : 418-884-2888
Télec. : 418-884-3577

Éco-l'eau Mission
496, chemin Perras
Racine (Québec)
J0E 1Y0
Tél. : 450-532-2249

Eternal Seed
657 rue Pritchard
Farrellton (Québec)
J0X 1T0
Tél. : 819-827-8881
Courriel : edecas@travel-net.com

Variétés rares

Ferme coopérative Tourne-sol
1025, chemin St-Dominique
Les Cèdres (Québec)
J7T 1P5
Tél. : 450 452 4271

Ferme écologique de Baie des sables
(Sylvain Barette et Marjolaine Dubé)
246 route 132 est
Baie des Sables (Québec)
G0J 1C0
Tél. : 418-772-6262
Courriel : fermeecolobds@globetrotter.net

Pommes de terre

Goûtzy Canada
279, rue Sherbrooke Ouest,,
bureau 310
Montréal (Québec)
H2X 1Y2
Tél : 514-284-6556
Télec. : 514-284-6696
Courriel : info@goutzy.com

Légumes, fleurs comestibles , fines herbes