



Bovins laitiers

De l'iode dans le lait?



Par : Chantal Paul
Agriculture et Agroalimentaire Canada
<http://res2.agr.gc.ca/lennoxville>
Révisé le 31 janvier 2002

L'iode entre dans la composition de plusieurs produits utilisés dans une ferme laitière. Est-ce qu'il y a de l'iode dans le lait? Oui. Y a-t-il lieu de l'inquiéter? Non. Des recherches ontariennes révèlent que le lait à la ferme contient environ 190 microgrammes (:g)/l d'iode. À cette concentration, un adulte de 130 livres devrait boire plus de 5 litres de lait par jour avant d'atteindre la limite tolérable établie par le comité conjoint sur les additifs alimentaires de la FAO et de l'Organisation mondiale de la santé. Par contre, les besoins d'un enfant se situent autour de 70 à 120 :g/jour, selon des données américaines. Il faudrait donc de 400 à 600 ml de lait (13 à 19 onces) pour les combler si le lait était la seule source d'iode, ce qui n'est pas le cas. La limite généralement acceptée pour le lait est de 500 :g d'iode par litre.

L'iode dans le lait peut provenir des désinfectants utilisés pendant la traite, de la ration de la vache ou encore des désinfectants utilisés par les transformateurs.