



Pôle d'expertise et de recherche
**EN SANTÉ ET BIEN-ÊTRE
DES HOMMES**

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke*

Québec 

Institut universitaire de première ligne
en santé et services sociaux

La santé mentale en agriculture, pourquoi le genre est important ?

PHILIPPE ROY, PH. D

PROFESSEUR ADJOINT

PHILIPPE.ROY5@USHEBROOKE.CA

MERCI !

Participant.es, organisations, auxiliaires

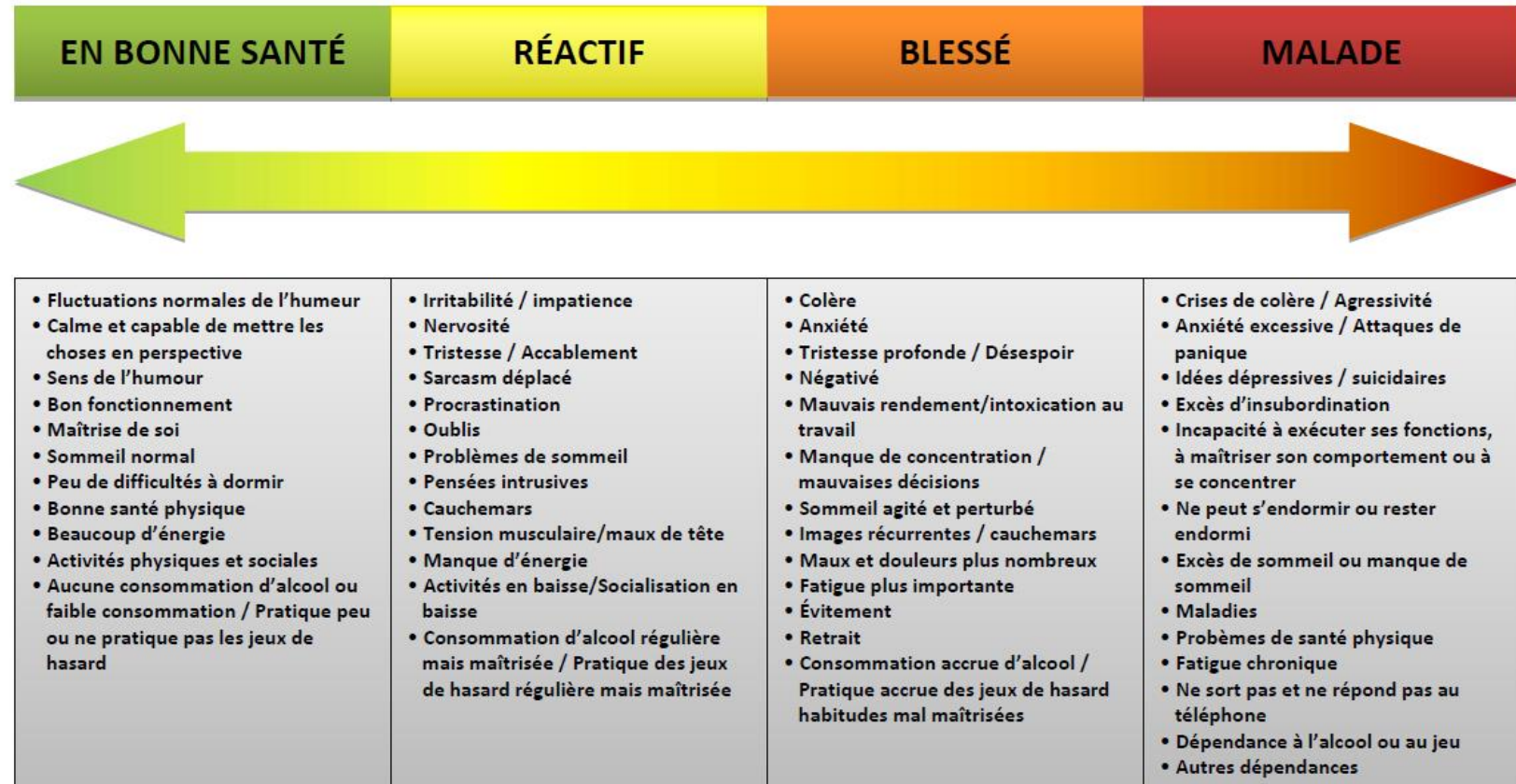
Soutien financier en lien avec les recherches mises en valeur aujourd'hui:

- Fonds québécois de recherche sur la société et la culture
- Instituts de recherche en santé du Canada
- Faculté des sciences sociales de l'Université Laval
- Équipe Masculinités et Société
- Fondation Desjardins

De quoi on parle ?

1. santé mentale

Modèle du continuum de la santé mentale



SANTÉ MENTALE POSITIVE

Santé mentale auto-évaluée

Bonheur

Satisfaction à l'égard de la vie

Bien-être psychologique

Bien-être social

SOCIÉTÉ

COMMUNAUTÉ

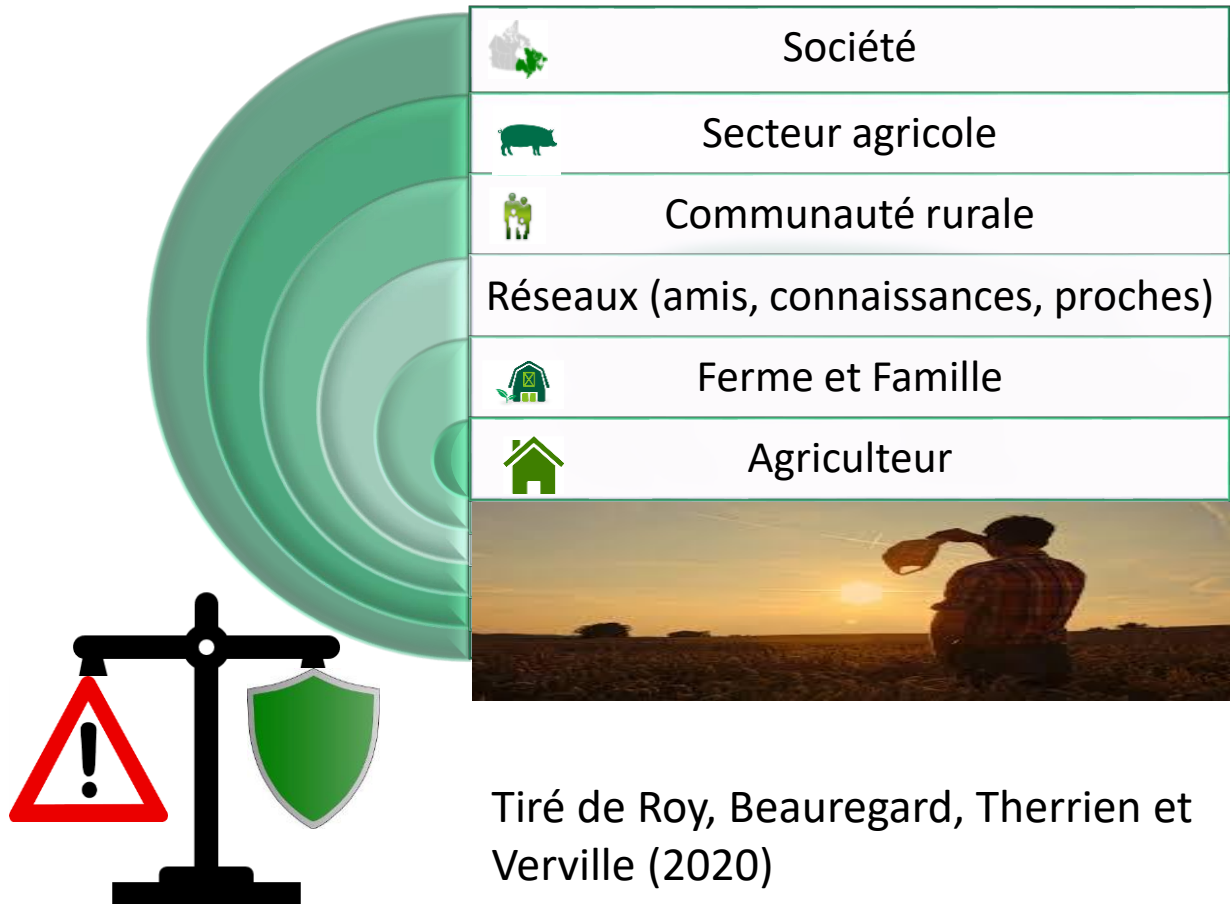
FAMILLE

INDIVIDU

Résilience	État de santé	Relations familiales	Implication communautaire	Inégalité
Contrôle	Activité physique	Style parental	Réseau social	Participation politique
Adaptation	Expériences favorables lors de l'enfance	État de santé	Support social	Discrimination et stigmatisation
Violence	Consommation de substances	Composition du ménage	Environnement académique	
Spiritualité		Revenu	Environnement de travail	
		Consommation de substances	Environnement social et bâti du quartier	

De quoi on parle ? 1. santé mentale

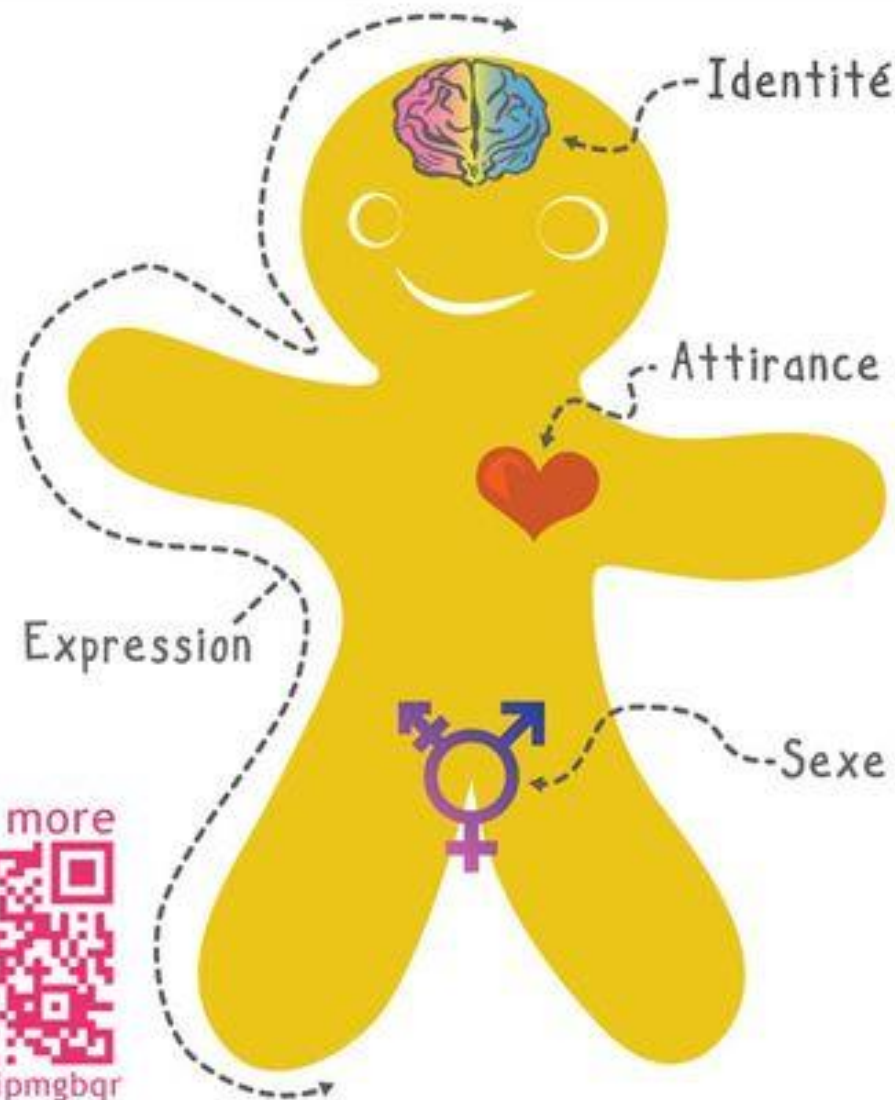
Problématique: Relation tendue entre facteurs de risque et de protection



The Genderbread Person v2.0

by its pronounced **METROsexual** com
 translated by **Dwam & Djou**
(www.unbig.org) (jocosthelin)

Le genre fait partie de ce que tout un chacun croit comprendre, mais pour la plupart des gens ce n'est pas le cas. Comme pour Inception, le genre n'est pas binaire. Ce n'est pas "soit / ou". Dans la plupart des cas c'est "les deux / et". Un brin de ceci, une once de cela. Ce savoureux petit guide se veut une mise-en-bouche pour une meilleure compréhension. Il est normal que vous soyez avides d'en savoir davantage.



read more

bit.ly/ipmgbqr

Identité de genre

non-généré { femme
 homme

5 (dont les infinis) figures possibles et combinaisons d'étiquettes: "femme", "homme", "berdache", "queer", "non-généré"

Expression du genre

indifférencié { masculin
 féminin

5 (dont les infinis) figures possibles et combinaisons d'étiquettes: "autr", "fem", "androgyn", "neutr", "hyper viril"

Sexe biologique

asexué { femelle
 mâle

5 (dont les infinis) figures possibles et combinaisons d'étiquettes: "homme", "femme", "inter-sexe", "sans identité sexuelle femme", "sans identité sexuelle homme"

Attiré(e) par

personne { hommes/mâles/masculinité
 femmes/femelles/féminité

5 (dont les infinis) figures possibles et combinaisons d'étiquettes: "attraxuel", "bi", "personnelle", "sexuelle", "bisexual"

Les rôles de genre changent en agriculture

À l'époque, on disait aux jeunes femmes de préparer leur trousseau pour faire maison. Aujourd'hui, ma fille se monte un coffre à outils pour devenir mécanicienne agricole



Bob Lemay

October 6 at 10:05 AM · 





"I didn't want people
to think I was weak.
I'm a man
and men don't get
depression."

Depression is common—one in five Australians will experience the illness during their lifetime. Depression is an illness that can be treated and needs to be checked out.

To find out more visit our website or call the info line.

1300 22 4636



Genre + santé
mentale

Exemple de
campagne
australienne

Les stéréotypes de genre et la santé mentale

	Adhésion forte aux stéréotypes de genre	Résistance forte aux stéréotypes de genre
Hommes	Risque de dépression, idéations suicidaires	Stigmatisation, rejet, violence
Femmes	Travail invisible, non rémunéré, tâches typiquement féminines, double ou triple+ charge mentale	Risque de ne pas être considérée comme féminine, risque de stigmatisation, rejet ou violence
Identité de genre diverses	Encore peu visibles... donc manque de reconnaissance sociale Beaucoup quittent le milieu rural ou sont rejeté-es	

Quelques
exemples
tités de mes
recherches
auprès des
hommes

Comme agriculteur, nous avons une grande fierté à prendre nos propres décisions et nous sommes très indépendant. Certains agriculteurs, moi compris, pouvons être inconfortable à chercher des conseils à l'extérieur. Ça peut être difficile d'admettre qu'on a besoin d'aide.
(Louis, 52 ans)



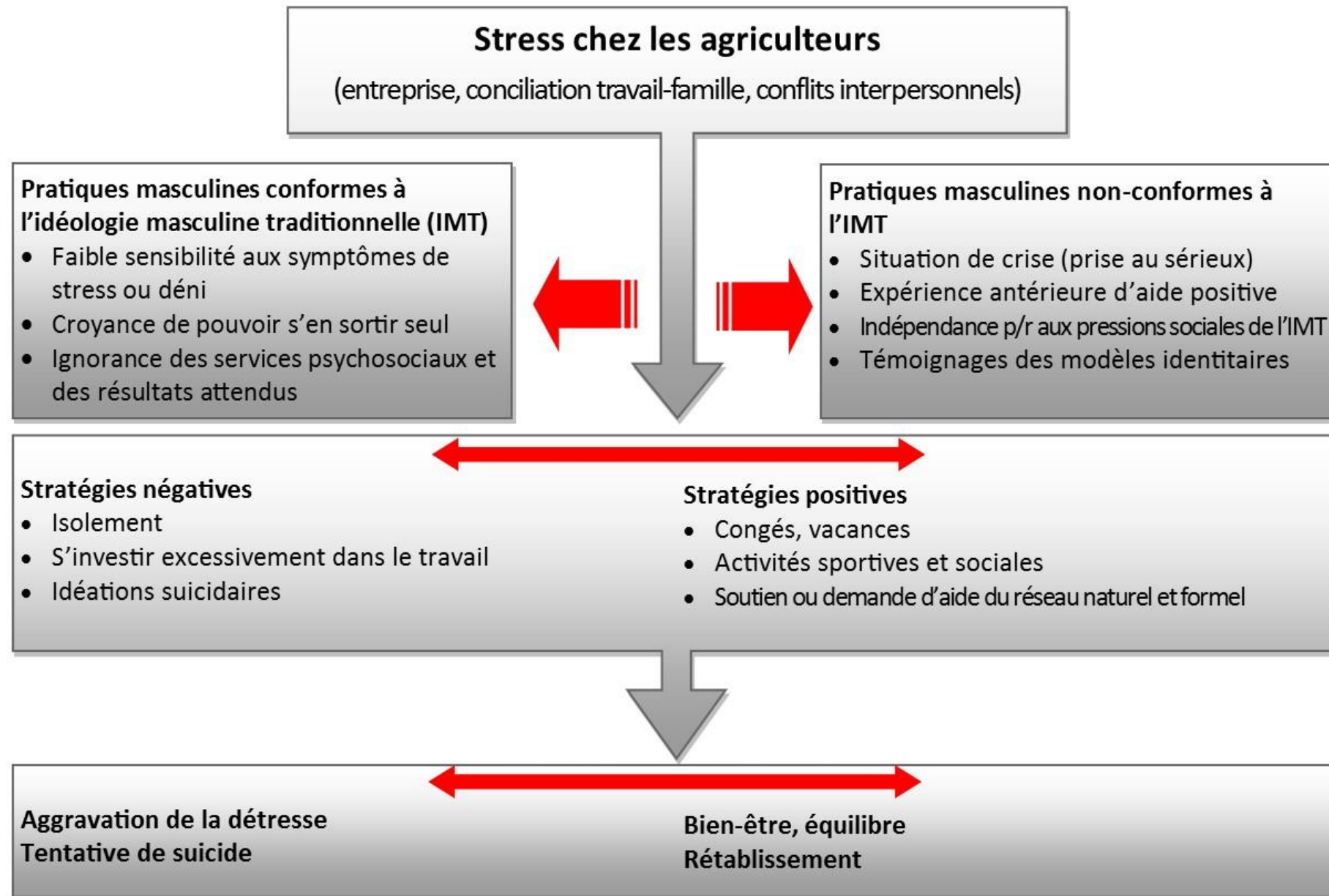
Le soutien social: entre compétition et solidarité

Nos fermes grossissent et on achète le voisin, on ne parle pas avec lui. (Steve, 40 ans)



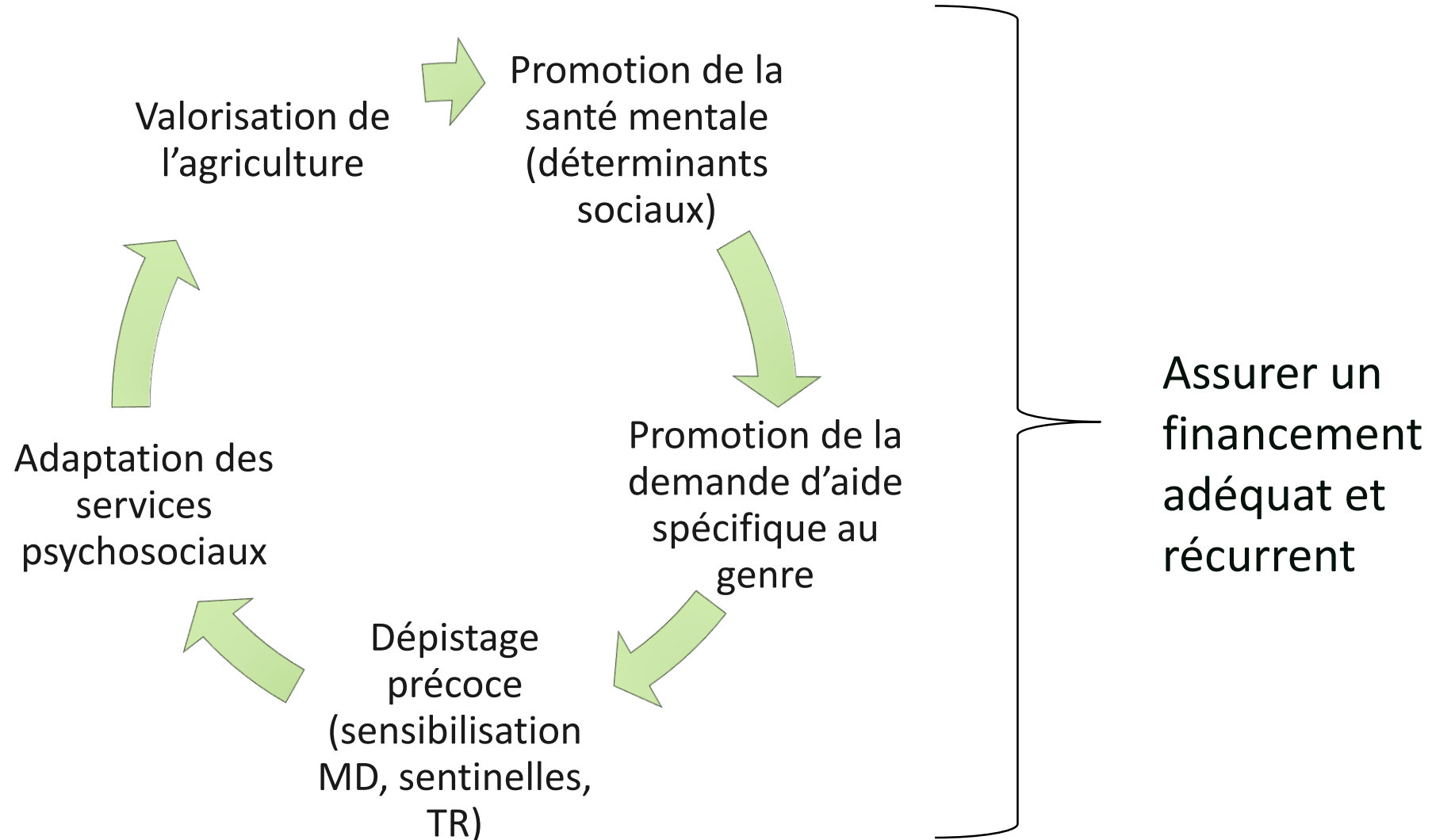
Je visite des fermes. C'est bon de partager nos problèmes et considérer des solutions inattendues. Je rencontre régulièrement des agriculteurs pour ça (Jean-Yves, 31 ans)





Conformité ou contestation
(Roy, 2014)

Recommandations



La suite...

Projet soutenu par le

FRQSC (relève
professorale)

Et

Institut universitaire de
première ligne en santé
et services sociaux

Quebec Farming Men Wanted

**A gendered portrait of agriculture: a better understanding
of the elements that support positive mental health**

Wanted:

Farming men
Living in Quebec
18 y/o or older

Research project
under the
direction of
Philippe Roy,
Ph.D



This research project aims to develop knowledge on the links between masculinity and positive mental health (well-being) of farmers.

Participation in this research involves taking pictures of what positively contributes to your mental health and to discuss in two 120-minute group meetings. Those group meetings (7-8 farmer participants) will be led by researcher Philippe Roy and a farmer from the community. Your participation is voluntary and confidential.

By participating, you will be able to make your voice heard and help the farming community benefit from it.

A financial compensation of 60\$ will be given to you for your contribution to the research project.

For registration, please contact :

isaak.chamberland@usherbrooke.ca or 819 821-8000 # 63840

For more information: [https://www.usherbrooke.ca/travail-](https://www.usherbrooke.ca/travail-social/recherche/projets-de-recherche/)

[social/recherche/projets-de-recherche/](https://www.usherbrooke.ca/travail-social/recherche/projets-de-recherche/)



Quebec Farmers Association



Fédération
de la relève agricole
du Québec



POUVOIR NOURRIR
POUVOIR GRANDIR
Estrie

L'Union des producteurs agricoles

RÉALITÉS MASCULINES OUBLIÉES

Sous la direction de
Jean-Martin Deslauriers
Marc Lafrance
Gilles Tremblay

Pour en savoir plus...

Roy, P., Tremblay, G., & Robertson, S. (2019). Vrais agriculteurs, vrais gars ? Dans J.-M. Deslauriers, M. Lafrance, & G. Tremblay (Éds), *Réalités masculines oubliées* (pp. 151-182). Québec: Presses de l'Université Laval. Repéré à <http://ariane.ulaval.ca/cgi-bin/recherche.cgi?qu=a2959600>

Roy, P., Jaunathan Bilodeau, N. B., Therrien, A., & Verville, S. (2020). Projet pilote de formation. Prévenir et promouvoir la santé mentale chez les agriculteurs : S'outiller pour mieux soutenir. *Canadian Journal of Community Mental Health*, 39(2), 77-81. <https://doi.org/10.7870/cjcmh-2020-015>