

ARPAM

Approche et Références pour les Producteurs
Agricoles et leur Milieu

Présenté par
Kim Rémillard, travailleuse sociale
Alexandre Grandbois, travailleur social



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec

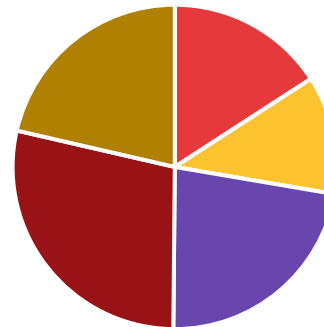
Québec



Fermes / Exploitants Centre-du-Québec

Source UPA janvier 2023

MRC	Fermes	Exploitants
Nicolet-Yamaska	496	883
Bécancour	403	678
Drummond	711	1199
Arthabaska	850	1449
L'Érable	662	1129
Total	3122	5338



■ Nicolet-Yamaska ■ Bécancour ■ Drummond
■ Arthabaska ■ L'Érable

Saviez-vous que.....

Au Québec, seulement 3 fermes sur 10 sont actuellement considérées viables financièrement

- Source: Agri-Conseil, 2022

La moyenne d'âge au Québec des producteurs agricoles est actuellement de 53 ans

- Source: UPA, 2023

83% des producteurs blessés restent au travail malgré des incapacités

- Bousquet & Robichaud, 2021

Il est reconnu que: le temps d'attente pour les services peut être dommageable pour les producteurs agricoles. Compte tenu des graves difficultés qu'on peut attribuer à cette activité instable, imprévisible et accompagnée de dettes énormes

- Source: Rapport du Comité permanent de l'agriculture et de l'agroalimentaire, 2019



Saviez-vous que.....

Le taux de suicide chez les hommes est 64 % plus élevé en zone rurale qu'urbaine (31,4 contre 19,1 pour 100 000)

- Source: Boutros, 2019

En milieu rural, il y a trois fois plus de décès causés par des accidents de véhicules motorisés et 15 % plus d'incidence de mortalité par cancer du poumon et par maladies pulmonaires (emphysème et bronchite chronique)

- Source: Boutros, 2019

58% des producteurs et productrices agricoles présenteraient des symptômes d'anxiété, 35% souffrent de dépression, 45% se disent très stressés

- Source: Hagen et al., 2019

92% des agriculteurs souhaitent que le professionnel du réseau de la santé soit bien renseigné sur le domaine agricole

Métier aux multiples défis

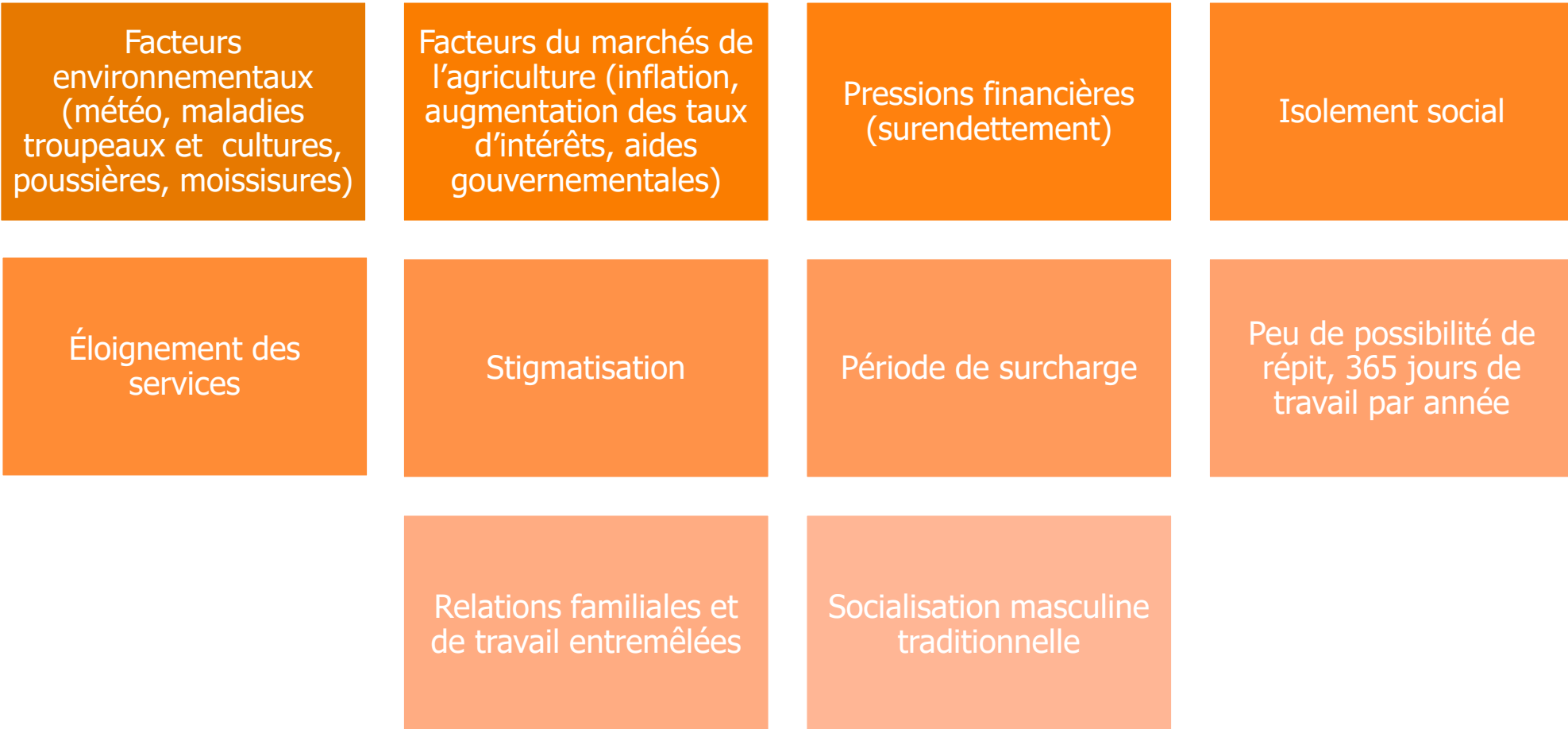
En plus de pouvoir vivre, comme le reste de la population, des difficultés et de la pression...

Aucune possibilité de chômage
Relations familiales et de travail entremêlés
Contraintes météorologiques
Vivre sur son lieu de travail
Troubles chez les enfants
Problèmes physiques
Conflits conjugaux
Deuil
Peu de possibilités de prendre sa retraite avant une perte d'autonomie
Manque de main d'œuvre
Difficultés financières
Diminution des revenus selon le marché
Pression et jugement du monde urbain
Augmentation du coût de la vie
Conflits intrafamiliaux concernant l'entreprise
Augmentation des taux d'intérêt
Maladies dans les troupeaux ou les cultures
Période de surcharge de travail
Peu ou pas de possibilité de prendre congé ou d'être en arrêt maladie
Difficultés à gérer ses émotions
Augmentation des exigences ministérielles
Dépendances
Entreprise non viable financièrement
Peu de temps pour les loisirs
Trouble de santé mentale
Isolement



Leur travail peut leur apporter certaines difficultés et pressions spécifiques

Facteurs de risques à retenir



Source: Rapport du Comité permanent de l'agriculture et de l'agroalimentaire, 2019

Signaux d'alarme

Changements physiques

- Insomnie
- Douleurs physiques récurrentes (maux de dos, migraines, douleurs musculaires, douleurs au thorax), somatisation à éliminer
- Problèmes intestinaux
- Inappétence ou augmentation de l'appétit
- Perte de poids ou augmentation
- Transpiration
- Fatigue

Changements au travail

- Négligence envers sa ferme (bâtiment, animaux, comptabilité, cultures, machineries, normes d'hygiène, etc.)
- Compulsion (hypervigilance au travail)
- Impatience

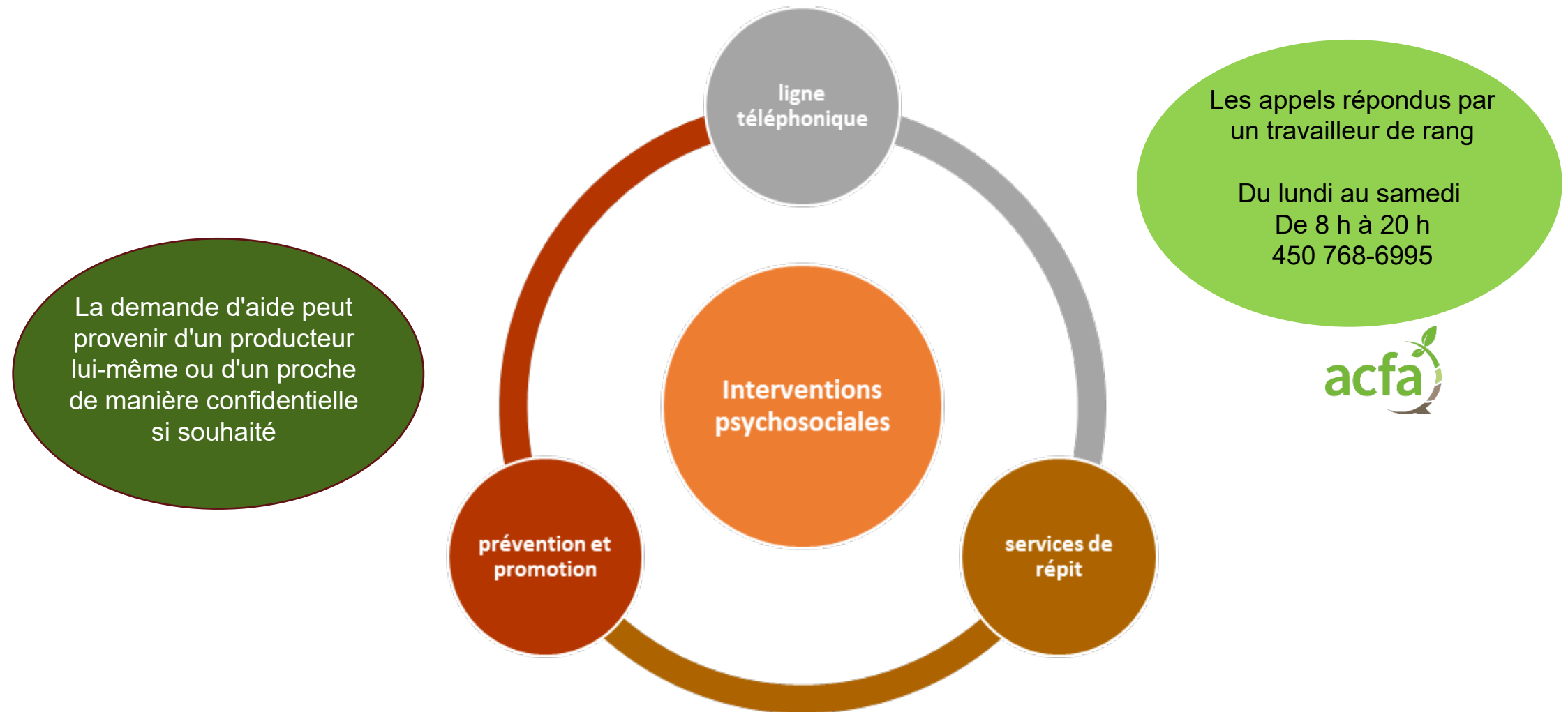
Changements comportementaux

- Irritabilité, impatience et agressivité
- Sentiment de vide
- Problème sexuel
- Inertie, passivité
- Isolement
- Perte d'intérêt
- Erreur fréquente, oubli, difficulté de concentration
- Augmentation de la consommation (drogue, alcool ou pornographie)
- Compulsion (achat)
- Dramatisation

Source: L'heureux & Tremblay , 2023



Services offerts: Au Cœur des Familles Agricoles (ACFA)



Mais qu'en est-il lorsque q'une situation devient chronique, ou nécessite une accessibilité, un intensification de services? Un continuum de service s'impose.....

Développement du service ARPAM

Objectifs du projet ARPAM



Sensibiliser l'ensemble des professionnels, des programmes et services du CIUSSS MCQ (environ 20 000 employés) aux enjeux de la clientèle agricole.



Créer un corridor de services complémentaires à l'offre de service de l'organisme Au Cœur des Familles Agricoles (ACFA) et ainsi référer directement aux équipes dédiées.



Assurer un suivi adapté en services sociaux généraux par l'équipe du projet ARPAM, soit deux intervenants dédiés à la Mauricie et au Centre-du-Québec.

Services offerts dans le réseau de la santé et des services sociaux

Soutien à l'autonomie des personnes âgées (SAPA) Soutien à domicile (SAD)

- Personnes âgées, ou en perte d'autonomie et leurs proches
- Adaptation du domicile, maximiser le fonctionnement quotidien
- Services: administrer médication, repas, ménage, répit, programmes \$
- Inf/ergo/physio/TS/nutri/inhalo
- Protection vs les exploitations et abus

Santé mentale Adulte et dépendance

- Personnes d'âge adulte ou proches présentant des symptômes en santé mentale avec ou sans diagnostic ou souffrant de dépendance dont la problématique a un impact sur son fonctionnement
- Accueil psychosocial pour toutes demandes vers le réseau psychosocial
- Intervention de crise 24/7
- Équipe de proximité pour gestion de la médication, le budget, accompagnement rdv, épicerie...
- Sécurité civile
- Psychologue, TS, éducateur, psychiatre, inf, sexologue, ergo

Enfance Jeunesse famille

- Enfants, adolescents ou proches en difficulté ou dont la famille est en difficulté
- Intervention de crise
- Santé mentale jeunesse dépistage et traitement (pédo-psychiatre, psychologue, éducateur, TS, inf.)
- Intervention de proximité
- Équipe se déplaçant à domicile pour suivi et plan d'action.
- Programmes \$
- OLO

Maladies chroniques

- Personnes ayant une maladie chronique (MPOC, DB, arthrose sévère...)
- Mission favorisant la prévention et suivi adapté lorsque diagnostic confirmé afin d'éviter aggravation et adapter le suivi
- Infirmière, kinésiologue, nutritionniste, TS

Déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme, déficience physique (DI-TSA-DP)

- Personnes 0-100 ans ayant un de ces diagnostics
- Enfants de 0 à 7 ans qui présentent des symptômes associés à ces diagnostics, dépistage
- Service de proximité donc à domicile
- Programme \$
- Répit
- Éducateurs, TS, inf., psychologue,



Processus actuel relié à une demande de prise en charge

- Possibilité d'agir en urgence et offrir de l'aide immédiate
- Évaluation du risque suicidaire et d'homicide au besoin

Accueil
psychosocial
Du lundi au vendredi
et Info-Social 811
(24/7)

- Évalue la demande de service
- réfère au bon service
- Peut se faire en plusieurs appels
- La personne devra réexpliquer son problème plusieurs fois dans le processus



SAD
SAPA

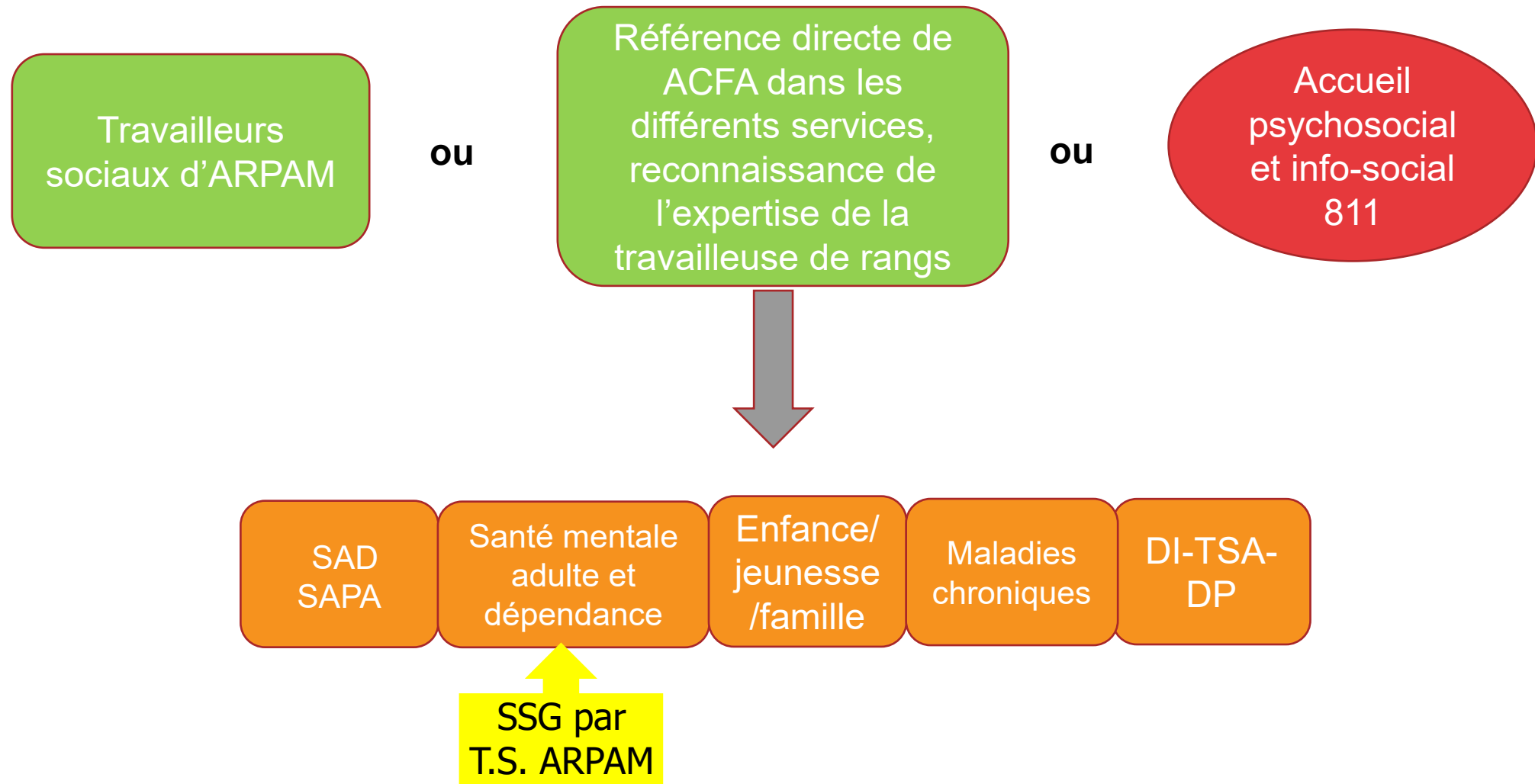
Santé mentale
adulte et
dépendance

Enfance/
jeunesse
/famille


Maladies
chroniques

DI-TSA-
DP

Processus proposé



En bref, ce à quoi va servir le service ARPAM

- 
- Sensibiliser les employés du réseau de la santé quant à la réalité agricole et les enjeux augmentant la vulnérabilité de cette clientèle
 - Outiller les employés du réseau de la santé à reconnaître et être attentifs aux signes de détresse et offrir des leviers d'intervention adaptés
 - Rendre accessible une ressource dédiée à cette clientèle et aux employés du CIUSSS-MCQ à qui ils peuvent se référer au besoin
 - Assurer une accessibilité de service aux équipes spécialisées du CIUSSS-MCQ de manière rapide et adaptée
 - Promouvoir les services de l'ACFA et favoriser le référencement. Si requis, la co-intervention peut être utilisée.
 - Assurer une intensification de service si requis et/ou un suivi individuel adapté pour adulte



Des questions?

Bibliographie

Au Coeur des Familles Agricoles (ACFA). 2022, *Mission*. <https://acfareseaux.qc.ca/a-propos/organisme-mission-historique/>.

Comité permanent de l'agriculture et de l'agroalimentaire. (2019). *Santé mentale : Une priorité pour nos agriculteurs* (p.67). <https://www.ourcommons.ca/Content/Committee/421/AGRI/Reports/RP10508975/agrip16/agrip16-f.pdf>

Hacault, Marcel, et al. *Santé mentale, maladie mentale et toxicomanie: Enjeux et options pour le Canada*. Association canadienne de sécurité agricole , 2005, https://casa-acsa.ca/wp-content/uploads/2005-06_Mental_Health_Illness_and_Addiction_FR.pdf.

Hagen, B. N. M., Albright, A., Sargeant, J., Winder, C. B., Harper, S. L., O'Sullivan, T. L., & Jones-Bitton, A. (2019). Research trends in farmers' mental health : A scoping review of mental health outcomes and interventions among farming populations worldwide. PLOS ONE, 14(12), e0225661. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0225661>

Lafleur, G., & Allard, M.-A. (2006). *Enquête sur la santé psychologique des producteurs agricoles du Québec* (p. 81). <https://crise.ca/wp-content/uploads/2019/11/lafleur-rapport-coop-2006.pdf>

L'heureux, P., & Tremblay , G. (2023). Formation : Intervenir auprès des hommes.

Union des producteurs agricoles (UPA). (2023). *L'agriculture au Québec* . UPA. [https://www.upa.qc.ca/citoyen/apprendre/lagriculture-au-quebec#:~:text=L'agriculture%2C%20au%20c%C5%93ur%20de%20la%20vie%20des%20Qu%C3%A9bécois&text=On%20compte%20dans%20la%20province,ouvrira%20dans%20une%20nouvelle%20fen%C3%AAtre\).](https://www.upa.qc.ca/citoyen/apprendre/lagriculture-au-quebec#:~:text=L'agriculture%2C%20au%20c%C5%93ur%20de%20la%20vie%20des%20Qu%C3%A9bécois&text=On%20compte%20dans%20la%20province,ouvrira%20dans%20une%20nouvelle%20fen%C3%AAtre).)

Merci de votre attention



CIUSSMCQ.CA



Facebook.com/ciussmauriciecentreduquebec



Instagram.com/ciuss_mcq



LinkedIn.com/company/ciussmcq

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Montée-et-
du-Centre-du-Québec*

