

L'état de chair, gage de rentabilité

Auteurs :

Carrolyn O'Grady, agr., conseillère en productions animales, Direction régionale de la Montérégie, ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation (MAPAQ) et Johanne Tessier, agr., conseillère en productions animales, Direction régionale du Centre-du-Québec, MAPAQ

Article publié en juin 2025

L'évaluation de l'état de chair d'un bovin est un excellent baromètre pour vous, les éleveurs. Elle permet de constater l'état des réserves de gras de l'animal et si son alimentation est trop riche ou trop pauvre. Pour ce faire, une observation visuelle est facilement réalisable. Lors de la contention, une palpation peut être faite aux endroits indiqués sur la figure 1. Il est recommandé de recourir à un conseiller externe à l'entreprise pour l'évaluation en vue d'obtenir un point de vue différent.

Plusieurs facteurs peuvent influencer l'évaluation visuelle de l'état de chair, aussi appelé *condition de chair* : la longueur et l'épaisseur du poil en hiver, l'âge de l'animal, le remplissage du rumen, le stade de gestation, l'état de déshydratation, etc. Il est recommandé d'évaluer l'état de chair des vaches aux périodes suivantes : de 60 à 90 jours avant le vêlage, au moment du vêlage et au sevrage. Le conditionnement des vaches peut être fait au sevrage et dans le dernier tiers de gestation.

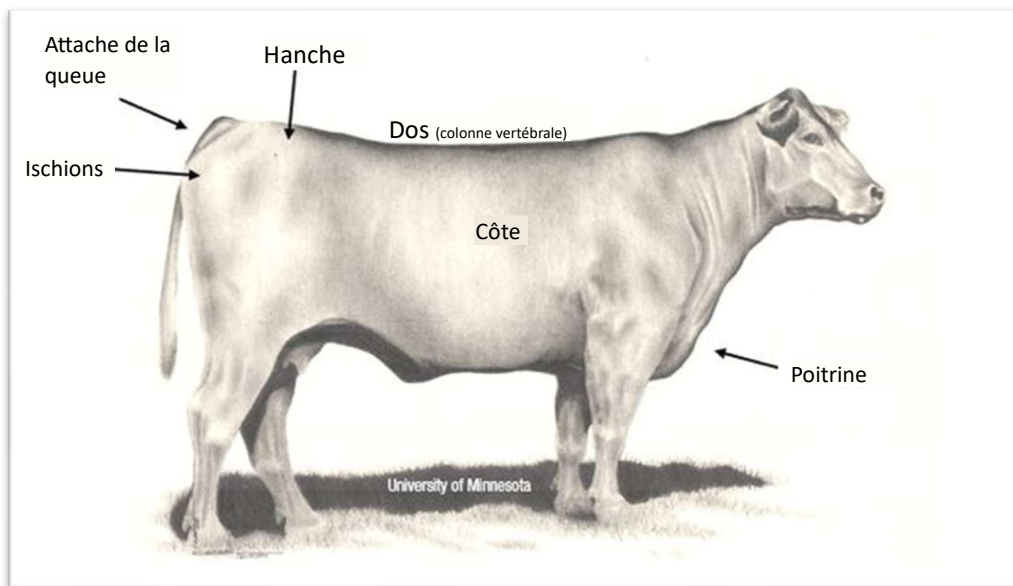


Figure 1 : Les principales zones d'évaluation de la vache de boucherie

Adapté de [Body Condition Score as a Nutritional Management Tool](#)

Vous devez garder les registres de vos observations pour suivre l'évolution du troupeau. Un animal en bon état de chair aura une meilleure performance reproductive, une production de lait accrue, un veau plus vigoureux, etc.

Plusieurs facteurs influencent le poids de la vache comme le stade de gestation, la stature, etc. Toutefois, l'évaluation de l'état de chair est l'indicateur le plus fiable pour connaître son état nutritionnel. Il n'y a pas nécessairement de corrélation entre le poids et l'état de chair de l'animal. Deux animaux peuvent avoir un poids très différent, mais avoir un état de chair semblable. Tout comme ils peuvent avoir un poids qui se ressemble, mais pas la même condition de chair. Par exemple, une vache de petite stature de 1 100 livres peut avoir un 100 livres de trop tout comme une vache de

stature moyenne de 1 100 livres pourrait avoir un manque de poids à gagner. Il ne faut pas oublier qu'une vache qui maintient son poids pendant le dernier tiers de la gestation perd en fait du poids, et son état de chair possiblement diminue, car le fœtus prend environ 1 lb par jour.

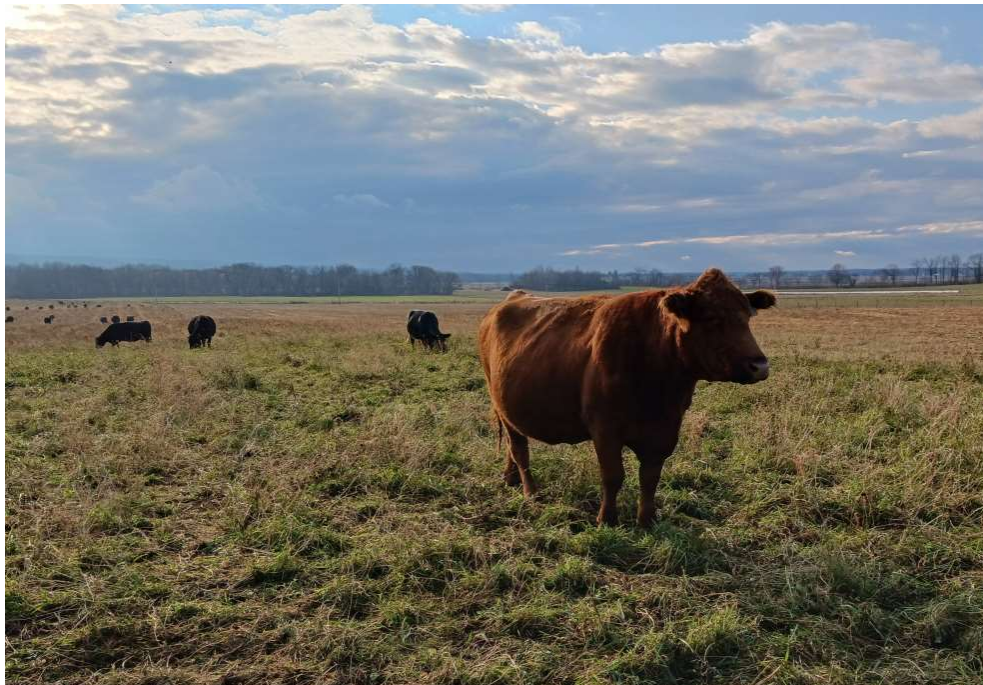
État de chair visé

Au Canada, l'état corporel est noté sur une échelle de 1 à 5, 1 étant extrêmement mince et 5 étant obèse. Un score moyen de 3 à 3,5 est idéal pour un troupeau de vaches de boucherie. Pour les taures, on recommande plutôt un état de chair de 3,5, car un des plus grands défis est la reproduction des femelles de deux ans qui allaitent et qui sont encore en croissance. Le tableau 1 explique les systèmes d'évaluation de l'état de chair et le changement de poids requis selon l'état.

Tableau 1 : Équivalence des systèmes canadien et américain pour la gestion du poids en lien avec le vêlage

Système d'évaluation de l'état de chair		État de chair		% de gras corporel	Changement de poids pour atteindre un état de chair optimal de 100 jours avant le vêlage jusqu'au vêlage pour une vache de stature moyenne
		Canadien	Américain		
Sous-conditionné	Émacié	1	1	3,8	350 lb à prendre
	Très mince	1,5	2	7,5	De 300 à 350 lb à prendre
Limite	Mince	2	3	11,3	De 200 à 300 lb à prendre
	Limite	2,5	4	15,1	De 150 à 200 lb à prendre
Bon état	Modéré	3	5	18,8	100 lb à prendre pour le fœtus
	Bien	3,5	6	22,6	100 lb à prendre pour le fœtus
Surconditionné	Charnu	4	7	26,4	Pas de prise de poids nécessaire
	Obèse	4,5	8	30,2	Peut probablement perdre 100 lb
	Très obèse	5	9	33,9	Peut probablement perdre 150 lb

Adapté des articles [Body Condition Score as a Nutritional Management Tool](#) et [Body Condition Scoring of Beef Cattle](#)



Observer l'état de chair de vos vaches au pâturage.

Crédit photo : Carrollyn O'Grady

Conséquences d'une vache trop maigre ou trop grasse

La température critique inférieure (TCI) change en fonction de l'état corporel de la vache et des conditions météorologiques. Plus l'état de chair de l'animal est élevé, mieux il supportera les baisses de température. Par exemple, une vache avec un état de chair de 2,5 a une TCI de -3 °C, tandis qu'une vache avec un état de chair de 3 a une TCI de -10 °C. Concrètement, la vache ayant un état de chair de 2,5 devra consommer 8 % plus d'énergie pour maintenir sa température corporelle que celle dont l'état de chair est à 3. Il lui faudra beaucoup plus d'énergie pour se réchauffer si elle est exposée aux vents ou à la boue, ou si son pelage est mouillé. La protection contre le vent (brise-vent) et la boue (litière) est très importante pour garder les bovins au sec.

Les entreprises visent à avoir un veau par vache annuellement. Les vaches doivent concevoir dans les 80 jours suivant le vêlage pour qu'il y ait un intervalle de 365 jours entre les mises-bas. Le tableau 2 montre le lien entre l'état de chair et plusieurs facteurs liés aux performances reproductives et à la productivité. Les vaches plus maigres au vêlage ont un taux de gestation plus faible et un intervalle de vêlage plus long. Par exemple, les vaches avec un état de chair de 2,5 ou moins au vêlage sont plus longues à saillir que celles avec un bon état de chair (3 ou 3,5).

Tableau 2 : Relation entre l'état de chair et les performances des vaches et des veaux

État de chair (échelle sur 5)	Taux de gestation (%)	Intervalle de vêlage (jour)	Gain moyen quotidien du veau (lb/jour)	Poids du veau au sevrage (lb)
2	43	414	1,60	374
2,5	61	381	1,75	450
3	86	364	1,85	514
3,5	93	364	1,85	514

Adapté de l'article [Guide to Body Condition Scoring Beef Cows and Bulls](#)

La condition des vaches au vêlage a également une incidence sur la performance laitière, la santé et la vigueur du veau. Elles ne doivent être ni trop minces, ni obèses. Une vache maigre au vêlage fournit un colostrum de qualité inférieure et produit moins de lait. Les veaux sont alors plus légers, donc moins de livres de veau sont vendues. À l'inverse, les vaches qui ont un bon état de chair au vêlage, soit 3 à 3,5, ont plus d'immunoglobulines dans leur colostrum et, par conséquent, assurent une meilleure protection de la santé des veaux.

Dans le cas des vaches obèses, on observe une augmentation des dystocies et du coût d'entretien, la réduction du taux de conception et la perte de mobilité des vaches.

Pour ce qui est du taureau, il doit avoir un état de chair de 3 à 3,5 avant la saison de reproduction. Un taureau actif peut perdre de 100 à 200 lb pendant cette période. L'évaluation de son état de chair est alors primordiale pour déterminer si on doit ajuster son alimentation ou s'il faut revoir le nombre de vaches mises à la reproduction. S'ils sont trop maigres ou trop gras pendant la saison de reproduction, les taureaux sont moins actifs, ce qui peut réduire le succès de la reproduction.

Stratégies d'alimentation pour un bon état de chair

Pour les vaches avec un état de chair inférieur à 3, il est recommandé de modifier le programme d'alimentation pour y inclure une supplémentation (fourrages de meilleure qualité et grains) au moins 90 jours avant le vêlage. L'analyse des fourrages est importante en vue de connaître leur apport en énergie, en protéines et en minéraux. Ainsi, on peut adapter l'alimentation aux besoins de la vache. Les analyses serviront à votre conseiller en alimentation pour concevoir une ration adaptée aux besoins de votre troupeau.

Il est possible de regrouper les vaches selon leur état de chair pour les nourrir en fonction de leurs besoins. À titre d'exemple, trois groupes peuvent être formés :

1. les vaches matures en bonne condition (3 à 3,5)
2. les taures gestantes et les taures à leur 2^e veau
3. les vaches maigres ou âgées (2,5 et moins)

Dans le cas où il y aurait moins d'aliments disponibles, vous pouvez sevrer plus tôt les veaux des vaches qui ont un faible état de chair.

Il se peut que les vaches dominantes ingèrent une part plus importante de la ration. Il faut alors s'assurer de diminuer la compétition entre les vaches. Pour ce faire, chaque vache doit avoir un espace à la mangeoire de 75 cm. Certains conseillers recommandent 9 m entre les points de service (abreuvoir, mangeoire, minéraux) afin de laisser une bonne distance entre eux. Pour optimiser l'ingestion de la matière sèche, fournissez une eau de bonne qualité et en quantité suffisante accessible à moins de 250 m de l'abreuvoir. Si les vaches vont à l'abreuvoir individuellement plutôt qu'en troupeau, c'est un bon indice qui indique qu'elles boivent suffisamment.

Vous devez également vérifier la dentition des vaches de 10 ans et plus afin de vous assurer qu'elles sont capables d'ingérer suffisamment d'aliments selon leurs besoins. Une vache avec une mauvaise dentition aura tendance à moins manger et donc à être plus maigre.

Dans les cas où il y a moins d'aliments disponibles, sevrer plus tôt les veaux des vaches ayant un état de chair faible (2.5 et moins) peut être une solution pour permettre à la vache de refaire ses réserves corporelles.

Amélioration de l'alimentation et du confort par temps froid

En hiver, les stratégies d'alimentation doivent être revues pour que la ration offre plus d'énergie. Le [Code de pratiques pour le soin et la manipulation des bovins de boucherie](#) exige de leur fournir plus d'aliments pour répondre aux besoins accrus en énergie causés par le froid. L'énergie est généralement le nutriment le plus limitant dans les rations hivernales. Lorsque la vache manque d'énergie dans sa ration, celle-ci puise dans ses réserves corporelles. Les vaches maigres n'ont pas suffisamment de réserves de graisse et ont besoin d'aliments plus riches en énergie que les vaches ayant un bon état de chair afin de tolérer les mois froids d'hiver. Il faut se rappeler que les besoins d'entretien des vaches augmentent considérablement lors de grands froids et si elles sont à la fin de la gestation (jusqu'à 40 % de plus). Pour préparer l'animal à la saison hivernale, l'état de chair recommandé est de 3,5 à l'automne.

Le *Beef Cattle Research Council (BCRC)* recommande de fournir 1 lb (0,45 kg) de grains de plus par jour pour chaque tranche de 5°C lorsque la température est inférieure à -20°C à midi. Cela signifie qu'une vache de boucherie exposée à une température de -30 °C a besoin d'un minimum de 2 lb de grain supplémentaire. Cependant, il peut être nécessaire d'augmenter davantage la quantité en fonction de l'exposition au vent ou si le bétail est mouillé. Tout grain supplémentaire dans la ration doit être introduit lentement et régulièrement pour éviter les perturbations du rumen.

Afin de minimiser l'incidence du temps froid sur l'état de chair des troupeaux, il est essentiel de fournir un environnement adéquat aux bovins. La présence de brise-vent comme une ligne d'arbres ou une structure artificielle réduit l'effet de refroidissement du vent. De plus, une litière abondante et sèche pour l'aire de couchage gardera les bovins propres et secs et évitera les engelures. Un pelage mouillé n'a aucune valeur isolante.



L'importance d'avoir de bons fourrages à volonté et présence de brise-vent par temps froid.

Crédit photo : Johanne Tessier

Conseils pour la gestion de l'état de chair

Comme mentionné plus haut, plusieurs stratégies peuvent être mises en place pour la gestion efficace de l'état de chair de vos bovins. En plus de grouper les vaches pour offrir une ration adaptée, de sevrer les veaux plus tôt et d'offrir un environnement approprié selon la température, sortir une vache du troupeau peut être une autre solution à considérer afin de maintenir la productivité de l'entreprise. Le tableau ci-dessous suggère des stratégies alimentaires ou de gestion à prendre à compte selon la condition de chair de la vache.

Tableau 3 : Stratégies alimentaires ou de gestion pour atteindre un état de chair optimale avant le vêlage

État de chair	Stratégies alimentaires ou de gestion pour atteindre un état de chair optimal avant le vêlage
1	Élimination du troupeau
1,5	Élimination du troupeau
2	Améliorer la ration : offrir du grain
2,5	Améliorer la ration : servir un fourrage d'excellente qualité
3	Servir un bon fourrage
3,5	Servir un bon fourrage
4	Servir un fourrage de qualité moyenne
4,5	Limiter la ration
5	Élimination possible du troupeau, peut-être moins fertile

Adapté de : [Feeding Beef Cows Based on Body Condition Scores - MP373](#)

Si vous souhaitez évaluer l'état de chair de vos bovins, voici deux outils de référence à consulter :

- [Fiche technique : Évaluer l'état de chair de vos bovins | Agri-Réseau](#)
- [Body Condition | Beef Cattle Research Council](#) (en anglais seulement)

Références :

BEEF CATTLE RESEARCH COUNCIL. *Body condition*, [En ligne], octobre 2023. <https://www.beefresearch.ca/tools/body-condition/>

BEEF CATTLE RESEARCH COUNCIL. *Winter management of beef cattle*, [En ligne], décembre 2024. <https://www.beefresearch.ca/topics/winter-management-of-beef-cattle/>

EVERSOLE, Dan E., et collab. « Body Condition Scoring Beef Cows », dans *The Cattle Site*, Virginia State University, [En ligne], décembre 2000. <https://www.thecattlesite.com/articles/674/body-condition-scoring-beef-cows/>

FARNEY, Jaymelynn K., et collab. *Guide to Body Condition Scoring Beef Cows and Bulls*, publication MF3274, Kansas State University, [Fichier PDF], octobre 2024. https://bookstore.ksre.ksu.edu/pubs/guide-to-body-condition-scoring-beef-cows-and-bulls_MF3274.pdf

FELIX, Tara L., Alfredo DICOSTANZO et Tiago BRANDAO FREITAS. *Body Condition Score as a Nutritional Management Tool*, Pennsylvania State University, [En ligne], mai 2024. <https://extension.psu.edu/body-condition-score-as-a-nutritional-management-tool>

GADBERRY, Shane. *Feeding Beef Cows Based on Body Condition Scores*, publication MP373, University of Arkansas, [Fichier PDF], s. d. <https://www.uaex.uada.edu/publications/pdf/MP373.pdf>

HERD, Dennis B., et L. R. SPROTT. *Body Condition, Nutrition and Reproduction*, Agrilife extension of Texas A&M University, [En ligne], s. d. <https://beefskillathon.tamu.edu/body-condition-nutrition-and-reproduction/>

JOHNSON, Mark Z. « Body Condition Scoring and Paying Attention to the Seven Percent », dans *Drovers*, [En ligne], septembre 2024. https://www.drovers.com/news/beef-production/body-condition-scoring-and-paying-attention-seven-percent?mkt_tok=ODQzLVIHQi03OTMAAAGVnrkxhily4-OBivErMDtYK-Ego3boj-HpNk0hn6RV6VOa-jZcyn-jl5iTaHQCWQvgyaKu-wn0mLrfDE5le-nglwea4umjfDEBdDeWIV4QyWwlrclUfA

JOHNSTON, Bethany, Karla H. WILKE et Mary DREWNOSKI. « Managing Cows Through Cold Stress », dans *Drovers*, [En ligne], décembre 2024. https://www.drovers.com/news/beef-production/managing-cows-through-cold-stress?mkt_tok=ODQzLVIHQi03OTMAAAGXeLnQNHwCCN6V5Tg_xEZVxVtYRN9wpFfoSbc188YhNPhc-OD5IMGT-QatmyGDhmVZ70KvvszqaR0VLq2uyXB5R5CGVM7V-4lUfEv4N1jeonLJmSWEyW

RASBY, Richard J., Aaron STALKER et Richard N. FUNSTON. *Body Condition Scoring Beef Cows: A Tool for Managing the Nutrition Program for Beef Herds*, University of Nebraska Lincoln, EC 281, [Fichier PDF], juin 2014. <https://extensionpubs.unl.edu/publication/ec281/2014/pdf/view/ec281-2014.pdf>

THOMAS, Jordan, et Eric BAILEY. *Body Condition Scoring of Beef Cattle*, University of Missouri, [En ligne], septembre 2021. <https://extension.missouri.edu/publications/g2230>