



Développez votre savoir-être

Nom de la compétence : AUTONOMIE

Définition : Pouvoir travailler sans surveillance, par soi-même, sans dépendre des autres ni attendre des directives pour exécuter des projets ou des activités.

	Oui	Non
Quelques questions qui vous branchent...		
– Êtes-vous capable d'agir seul?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
– Prenez-vous des initiatives?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
– Faites-vous preuve de débrouillardise?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
– Acceptez-vous les responsabilités?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
– Savez-vous faire face aux situations délicates ou difficiles?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
– Avez-vous confiance en votre capacité à prendre de bonnes décisions?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
– Vous considérez-vous comme une personne fiable?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
– Êtes-vous en mesure d'agir sans que l'on vous dise toujours quoi faire?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Si vous accumulez les « non », lisez ceci!

Quelques trucs qui portent fruit ...

- Les personnes autonomes ont confiance en elles, d'où l'importance de développer aussi cette compétence si elle n'est pas acquise.
- Pour développer votre autonomie, n'ayez pas peur de prendre des initiatives, même si vous risquez parfois de faire des erreurs. Bien analysés, les enseignements que vous tirerez de vos erreurs ne seront pas perdus et seront mis à profit dans les autres situations que vous vivrez.
- Défendre une position ou un point de vue demande d'avoir confiance en ce que vous affirmez et, en même temps, l'humilité de reconnaître que vous avez tort, le cas échéant.
- Avoir toujours raison est loin d'être une condition à votre autonomie et au développement de votre carrière; l'important est de démontrer que vous êtes capable de faire face aux situations.
- Demeurez ouvert aux idées et aux suggestions d'autrui. Même si vous agissez seul, vous avez besoin des conseils et de l'appui des autres pour réussir et il y a toujours quelque chose à apprendre.

1- Si vous le souhaitez, effectuez cette réflexion personnelle :

En lien avec la compétence ciblée, énumérez les aspects dont vous êtes satisfait et que vous souhaitez maintenir.

Énumérez les aspects dont vous êtes partiellement satisfait et que vous souhaitez améliorer.

Énumérez les aspects dont vous êtes insatisfait et que vous souhaitez modifier.

2- Partagez vos réponses avec un collègue afin de valider votre perception de vous-même.

Réalisé par



Ce projet a été réalisé dans le cadre du programme « Initiative d'appui aux conseillers agricoles » selon les termes de l'entente Canada-Québec sur le Renouveau du Cadre stratégique agricole.

