

## HABITUDES À PRENDRE LORS DE LA TAILLE DES ARBRES

Avec les années, j'ai constaté que la performance des employés, lors de la taille, était influencée par le fait d'avoir les tenues vestimentaires appropriées. Bien humblement, j'avais le goût de partager avec vous quelques façons de faire et des petits trucs facilement applicables qui sont sans doute connus par plusieurs d'entre vous.

Lors de la période estivale, lorsqu'il fait chaud et humide, de bonnes habitudes vestimentaires peuvent à effectuer le travail. En voici quelques-unes :

- porter des vêtements pâles et légers;
- porter des verres fumés de qualité;
- mettre une crème solaire de qualité, surtout pour le visage;
- porter une chemise en coton qui soit changée tous les jours; en effet, des vêtements salis deviennent rapidement inconfortables;
- porter une casquette à laquelle est attaché un pare-cou et oreilles, un truc dont on ne voudrait plus se passer après l'avoir essayé;
- porter des gants dont l'un est protecteur contre les coupures et l'autre dont l'intérieur est recouvert de tampons de caoutchouc qui permettent une bonne prise du couteau. Des gants ont aussi comme avantage de garder les mains propres et non cornées.
- porter des bottines solides et légères.

En conclusion, j'ajouterais qu'il est important de commencer le travail tôt le matin, ce qui permet d'éviter les heures chaudes de l'après-midi. Il est aussi important de bien manger et de boire régulièrement pendant la journée de travail. Plus il fait chaud, plus il est important de s'hydrater, autant avec des aliments qu'avec de l'eau. Voilà des habitudes qui peuvent nous rendre le travail plus agréable, surtout durant les journées chaudes de l'été.

Gabriel Savoie, producteur d'arbres de Noël  
St-Jacques-de-Leed