

HELEN ROCHESTER

Helen Rochester, née McGrath, a travaillé comme critique de restaurants à *The Gazette* pendant 33 ans. Elle a signé sa dernière critique en 1997, année de son décès. Aux dires du journal, Helen aurait été la première journaliste canadienne à exercer ce métier de critique d'art culinaire.

Originaire de Terre-Neuve, elle a commencé sa carrière de critique au Québec, au *Montreal Star*, en 1957, puis s'est jointe à l'équipe de *The Gazette* en 1973. Elle était peu connue dans le milieu francophone, mais très appréciée chez les anglophones de Montréal qui aimaient bien suivre ses conseils. Cette dame a toujours su peser ses mots pour éviter de nuire de façon injuste aux établissements de restauration.

Hélène-Andrée Bizier, Rosaline Désilet-Ledoux, Michèle Foreman Jacques Lacoursière, Françoise Pitt et d'autres font également partie de ceux qui se sont illustrés dans le domaine.

Son nom est passé à l'histoire au plan toponymique car il existe une rue Helen-Rochester dans l'arrondissement de Côte-des-Neiges–Notre-Dame-de-Grâce, à Montréal. Ce nom a été officialisé le 29 mars 2000.

Source : Rose-Hélène Coulombe, mémorialiste-auteure et Michel Jutras, mémorialiste-auteur / Collection Culture & Patrimoine

Document consulté :

https://toponymie.gouv.qc.ca/ct/ToposWeb/Fiche.aspx?no_seq=362580, consulté le 19 février 2026

Collaboration: Michel Dumais, Archives de la Côte-du-Sud

